

REVISTA DECANA DE LA ESPECIALIDAD

TOKO-GINECOLOGÍA PRÁCTICA

Marzo 2024

Año MMXXIV



24
Encuentro Nacional de
Salud y Medicina
de la **MUJER**

UNA MIRADA
AL **FUTURO**

14 & 15 FEBRERO 2024  Colegio Oficial de Arquitectos de Madrid

The image shows a promotional poster for the 24th National Meeting of Women's Health and Medicine (SAMEM). The poster features a light blue and purple color scheme with a background of stylized, glowing blue and pink spheres. The text is centered and includes the acronym 'SAMEM', the event title 'UNA MIRADA AL FUTURO', the dates '14 & 15 FEBRERO 2024', and the organizing body 'Colegio Oficial de Arquitectos de Madrid'. A large purple circle on the left contains the number '24' and the text 'Encuentro Nacional de Salud y Medicina de la MUJER'.





Revista de Formación
Continuada. Fundada en 1936
por el Sr. F. García Sicilia y el
Dr. F. Luque Beltrán.
Es propiedad de los
profesores Bajo Arenas
y Cruz y Hermida.

editorial
SELENE

REVISTA DECANA DE LA ESPECIALIDAD

TOKO-GINECOLOGÍA PRÁCTICA

DIRIGIDA A:
Especialistas en Ginecología y Obstetricia

EDICIÓN PUBLICIDAD
91 639 59 65

INDEXADA EN:
IME, EMBASE/Excerpta Medica, Bibliomed,
Embase Alerts, Sedbase

SUSCRIPCIONES
91 639 59 65

CORRESPONDENCIA CIENTÍFICA:
Calle Jérez, 21
28231 Las Rozas
Madrid

TARIFAS DE SUSCRIPCIÓN ANUAL

Profesionales	52,75€
Instituciones	81,49€
MIR y estudiantes	41,55€
IVA incluido. Precios validos para España	
Extranjero (sin IVA)	91,39€

Correl electrónico:
mpazle@tokoginecologiapractica.com

PUBLICACIÓN AUTORIZADA
como soporte válido:
Ref. SVR núm 117-R-CM

Periodicidad:
6 números al año

ISSNO: 0040-8867

Disponible en Internet:
www.tokoginepractica.com

DEPÓSITO LEGAL: M. 3.873-1958





REVISTA DECANA DE LA ESPECIALIDAD

TOKO-GINECOLOGÍA PRÁCTICA

DIRECTOR HONORÍFICO

Cruz y Hermida, J

DIRECTOR

Bajo Arenas, J.M

DIRECTOR CIENTÍFICO

Huertas Fernández, M.A

EDITORES

Palacios Gil-Antuñano, S

Mendoza Ladrón de Guevara, N

SECRETARIOS DE REDACCIÓN

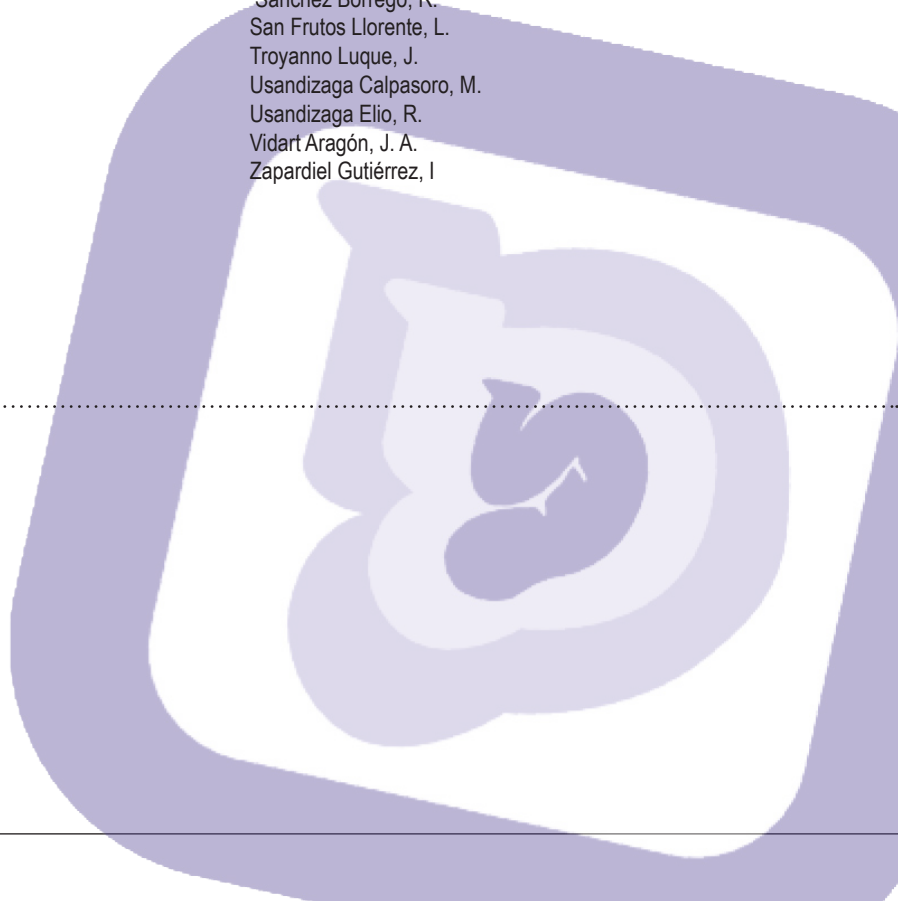
Escribano Tórtola, J.J

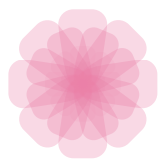
Marcos Fernández, M

COMITE CIENTÍFICO

Acién Álvarez, P.
Álvarez de los Heros, J.I.
Álvaro Navidad, P
Barri Ragué, P. N.
Barrio Fernández, P. del
Bonilla Musoles, F.
Bruna Catalan, I.
Calleja Abu-Amshah, J.
Castelo-Branco, C.
Carrasco Rico, S.
Cortés Bordoy, J.
Criado Enciso, F.
Cristóbal García, I.
Díaz Recasens, J.
Espuña Pons, M.
Ferrer Barriendos, J.
Fuente Pérez, P. de la
Fuente Ciruela, P. de la
Fuente Valero, J. de la
Galindo Izquierdo, A

García Benasach, F
González González, A.
Hernández Aguado, J.J.
Laila Vicens, J. M.
López García, G.
Martínez Pérez, O.
Martínez-Astorquiza, T.
Miguel Sesmero, J. R. de
Pérez-Medina, T.
Pingarron Santofimia, MC
Plaza Arranz, J
Ramírez Medina, E
Sánchez Borrego, R.
San Frutos Llorente, L.
Troyanno Luque, J.
Usandizaga Calpasoro, M.
Usandizaga Elio, R.
Vidart Aragón, J. A.
Zapardiel Gutiérrez, I





PALOMACARE[®] CRISPATUS

Reencuentra el equilibrio perfecto para su microbiota

Complemento alimenticio con **Lactobacillus Crispatus M247 vivos** que actúa sobre el equilibrio de la flora bacteriana intestinal y vaginal^{1,2}



Lactobacillus Crispatus M247 vivos
20 mil millones de UFC

Nuevo



Complemento alimenticio

EL NUEVO PROBIÓTICO DE PRECISIÓN PENSADO PARA EL BIENESTAR DE LA MUJER

1. Gran productor de peróxido de hidrógeno
2. Productor de ácido láctico
3. Resistente al metronidazol y al ácido bórico
4. Excelente capacidad colonizadora

Buscando el equilibrio de la microbiota vaginal, nuevo probiótico basado en la evidencia

Dra. Radharani Jiménez de Paul (1), M^a José Cachafeiro Jardón (2)

1 Ginecóloga del Grupo MBG Gineclinic, Barcelona, España

2 Farmacéutica comunitaria, Farmacia La Pomar en La Felguera, Langreo, España

La salud vaginal es un elemento importante en relación con la calidad de vida femenina. Esta se ve afectada por múltiples factores que acaban por influir en distintos aspectos de la misma de diferentes maneras (1). Por lo general se entiende que un ambiente vaginal sano se caracteriza por una integridad de la membrana, una elasticidad y humectación adecuada de la mucosa (1-3). Todo ello se combina con la predominancia de una microbiota altamente homogénea formada por diferentes especies del género *Lactobacillus spp.* lo cual es un elemento diferenciador de la especie humana y que está altamente relacionada con una fertilidad continua a lo largo de todo el año, a diferencia de lo que sucede en otras especies donde aparecen periodos de apareamiento (4,5).

Una vez comienza la etapa reproductiva de la mujer, la producción de estrógenos induce la proliferación y diferenciación celular en las mucosas vaginales (7). Durante este proceso, se produce una acumulación de glicógeno en las capas más superficiales de la mucosa, lo que constituye el sustrato para el desarrollo de una microbiota formada principalmente por *Lactobacillus spp.* la cual mantiene el pH vaginal en torno a 3.5-4.5 a causa de la producción de ácido láctico a partir del glicógeno presente en la mucosa vaginal (7,8). Además de ácido láctico, el género se caracteriza por la producción de peróxido de hidrógeno (H₂O₂), que cumple un importante papel antiinflamatorio sobre las mucosas vaginales, principalmente debido a la modulación de de Toll-like receptors (TLRs), los cuales inducen la síntesis de citoquinas antiinflamatorias además de incrementar la expresión de Uniones estrechas (TJ, por sus siglas en inglés), las cuales contribuyen a la integridad de la mucosa vaginal (9).

Existen diferentes especies dentro del género *Lactobacillus spp.* sin embargo, no todas ellas se encuentran asociadas a la microbiota vaginal ni proporcionan el mismo tipo de protección frente a los elementos externos. En una

publicación seminal *Ravel et al.* PNAS 2010 clasificó por primera vez las distintas poblaciones de microbiotas vaginales, conocidas como CSTs. De estos CST, los tipos I, II, V son considerados como microbiota sana, mientras que el tipo IV se considera una situación de disbiosis vaginal. Finalmente, el tipo III, si bien se caracteriza por la predominancia de *Lactobacillus spp.* se considera una situación intermedia, dado que *L. iners* no tiene una gran capacidad de resistencia y pequeños cambios pueden derivar en un CST IV (10,11) (ver Tabla 1).

Tabla 1. Clasificación de los CSTs según su composición de *Lactobacillus spp.*

CTS	Especie	Estado vaginal
I	<i>Lactobacillus crispatus</i>	Sano
II	<i>Lactobacillus gasseri</i>	Sano
III	<i>Lactobacillus iners</i>	Pobre
IV	Anaeróbicos	Disbiosis
V	<i>Lactobacillus jensenii</i>	Sano

Trabajos sucesivos han mostrado que esta situación de disbiosis está íntimamente ligada a una situación de vaginosis de repetición, que constituye una de las consultas más frecuentes en ginecología, ya que por sí mismas constituyen el 20% de las consultas ginecológicas. La falta de *Lactobacillus spp.* permite el crecimiento de microorganismos patógenos como *Prevotella spp.* y *Chlamydia spp.* (12).

Estas infecciones por lo general se tratan mediante el uso de antibióticos como el metronidazol o clindamicina, así como antisépticos como el ácido bórico (9,12). Sin embargo, el uso de antibióticos, si bien es capaz de eliminar las bacterias patógenas y eliminar los síntomas, lo cierto

es que también tiende a erradicar la microbiota sana, por lo que constituye un riesgo para una futura reinfección e iniciar de esta manera un círculo vicioso de vaginosis de repetición. De hecho, el porcentaje de recidivas en las vaginosis es muy elevado, estimándose que el 40-55% de las mismas terminará en una recidiva (12-15). Es por ello, que las guías de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO) indican que su uso podría ser beneficioso como tratamiento de vaginosis, tanto como monoterapia como tratamiento coadyuvante (12).

En este sentido, el uso de probióticos, nos ofrece una ayuda importante para restablecer el equilibrio fisiológico de la microbiota. Sin embargo, tanto en las guías como en numerosos trabajos se indica que no todos los probióticos son igualmente válidos para una determinada necesidad, si no que estos deben elegirse cuidadosamente en cada caso. Además, en numerosas ocasiones el nivel de evidencia que sustenta los beneficios de una cepa determinada no es el adecuado, lo que constituye un riesgo para la credibilidad de estos productos (16,17).

Respecto a la salud vaginal, la suplementación con *L.crispatus*, cuya dominancia está asociada a una microbiota CST I, diversos estudios han mostrado que es una de las especies que mayor capacidad tiene de proteger frente a infecciones diversas, incluidas virus o candidiasis de repetición, incluso comparada con otras especies asociadas con una microbiota sana (18).

En el contexto de la salud vaginal, el probiótico que cuenta con una mayor evidencia es la cepa *Lactobacillus crispatus* M247. Esta cepa se caracteriza por una gran capacidad de colonización de la zona vaginal, una gran capacidad de producción de peróxido de hidrógeno (H₂O₂), y ambos isómeros de ácido láctico, que ha demostrado tener capacidad de acidificar el citoplasma de ciertos microorganismos además de inestabilizar la membrana citoplasmática, por lo que tiene una gran capacidad antiséptica. Estas características le confieren un perfil óptimo como probiótico vaginal (19-21). En un reciente estudio se pudo determinar que tras 90 días de suplementación con *L. crispatus* M247 era capaz de cambiar la microbiota vaginal de las pacientes desde un CST IV/III a un CST I, este hecho demuestra la gran capacidad colonizadora de la cepa y proporciona una evidencia clínica acerca de la posología y tiempo de suplementación necesarios para conseguir un cambio de CST (22). Por otra parte, otro estudio reciente demuestra que *L. crispatus* M247 tiene una elevada capacidad de producción de peróxido de hidrógeno, el cual actúa a

nivel local estimulando la expresión de mediadores antiinflamatorios y elevando el número de Uniones estrechas (TJ), lo que contribuye a la integridad de la mucosa vaginal y refuerza su papel protector (9).

Otra propiedad interesante de *L. crispatus* M247, es que se trata de una cepa resistente a algunos de los tratamientos antibióticos frecuentemente utilizados en infecciones vaginales, por lo que su administración conjunta con los antibióticos es posible. Además, cabe destacar que esta resistencia no es transmisible, por lo que no existe riesgo de generar múltiples resistencias a los antibióticos (9).

La combinación de probióticos con prebióticos (los cuales son nutrientes de microorganismos específicos) puede generar un efecto sumatorio que aporte mayores beneficios a la paciente (23). La combinación de *L. crispatus* M247 con α -oligosacárido (*Bioecolia*®), un prebiótico específicamente desarrollado para favorecer el crecimiento de *Lactobacillus spp.* presente en un gel vaginal a base de Centella asiatica y ácido hialurónico (Palomacare® Gel vaginal). Se recomienda el uso conjunto en casos más complejos, como las infecciones vaginales de repetición, como las recidivas por candidas o vaginosis bacterianas, que constituyen una causa frecuente de visita médica.

BIBLIOGRAFÍA

1. Aballéa, Samuel et al. "Subjective health status and health-related quality of life among women with Recurrent Vulvovaginal Candidosis (RVVC) in Europe and the USA." *Health and quality of life outcomes* vol. 11 169. 11 Oct. 2013.
2. Alvisi, Stefania et al. "Vaginal Health in Menopausal Women." *Medicina (Kaunas, Lithuania)* vol. 55,10 615. 20 Sep. 2019.
3. Nappi, R E, and S Palacios. "Impact of vulvovaginal atrophy on sexual health and quality of life at postmenopause." *Climacteric : the journal of the International Menopause Society* vol. 17,1 (2014): 3-9.
4. Witkin, S S, and I M Linhares. "Why do lactobacilli dominate the human vaginal microbiota?." *BJOG : an international journal of obstetrics and gynaecology* vol. 124,4 (2017): 606-611.
5. Miller, Elizabeth A et al. "Lactobacilli Dominance and Vaginal pH: Why Is the Human Vaginal Microbiome Unique?." *Frontiers in microbiology* vol. 7 1936. 8 Dec. 2016.

6. Kaur, Harrisham et al. "Crosstalk Between Female Gonadal Hormones and Vaginal Microbiota Across Various Phases of Women's Gynecological Lifecycle." *Frontiers in microbiology* vol. 11 551. 31 Mar. 2020.
7. Borges, Sandra et al. "The role of lactobacilli and probiotics in maintaining vaginal health." *Archives of gynecology and obstetrics* vol. 289,3 (2014): 479-89.
8. Chee, Wallace Jeng Yang et al. "Vaginal microbiota and the potential of Lactobacillus derivatives in maintaining vaginal health." *Microbial cell factories* vol. 19,1 203. 7 Nov. 2020.
9. Bertuccioli A, Cardinali M, Zonzini G, Cazzaniga M, Di Pierro F. *Lactobacillus crispatus M247: Characteristics of a Precision Probiotic Instrument for Gynecological and Urinary Well-Being. Microbiology Research*. 2022.
10. Ravel, Jacques et al. "Vaginal microbiome of reproductive-age women." *Proceedings of the National Academy of Sciences of the United States of America* vol. 108 Suppl 1, Suppl 1 (2011): 4680-7.
11. Mancabelli, Leonardo et al. "Vaginitypes of the human vaginal microbiome." *Environmental microbiology* vol. 23,3 (2021): 1780-1792.
12. Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia "Diagnóstico y tratamiento de las infecciones vulvovaginales" *Prog Obstet Ginecol* 2022;65:61-75.
13. Palmeira-de-Oliveira, Rita et al. "New strategies for local treatment of vaginal infections." *Advanced drug delivery reviews* vol. 92 (2015): 105-22.
14. Kalia, Namarta et al. "Microbiota in vaginal health and pathogenesis of recurrent vulvovaginal infections: a critical review." *Annals of clinical microbiology and antimicrobials* vol. 19,1 5. 28 Jan. 2020.
15. Barrientos-Durán, Antonio et al. "Reviewing the Composition of Vaginal Microbiota: Inclusion of Nutrition and Probiotic Factors in the Maintenance of Eubiosis." *Nutrients* vol. 12,2 419. 6 Feb. 2020.
16. Mitra, Anita et al. "Genital tract microbiota composition profiles and use of prebiotics and probiotics in gynaecological cancer prevention: review of the current evidence, the European Society of Gynaecological Oncology prevention committee statement." *The Lancet. Microbe*, S2666-5247(23)00257-4. 20 Dec. 2023.
17. Reid, Gregor. "Probiotic and prebiotic applications for vaginal health." *Journal of AOAC International* vol. 95,1 (2012): 31-4.
18. Wang, Shuai et al. "Antimicrobial Compounds Produced by Vaginal Lactobacillus crispatus Are Able to Strongly Inhibit Candida albicans Growth, Hyphal Formation and Regulate Virulence-related Gene Expressions." *Frontiers in microbiology* vol. 8 564. 4 Apr. 2017.
19. Aldunate, Muriel et al. "Antimicrobial and immune modulatory effects of lactic acid and short chain fatty acids produced by vaginal microbiota associated with eubiosis and bacterial vaginosis." *Frontiers in physiology* vol. 6 164. 2 Jun. 2015.
20. Hoppstädter, Jessica et al. "Toll-Like Receptor 2 Release by Macrophages: An Anti-inflammatory Program Induced by Glucocorticoids and Lipopolysaccharide." *Frontiers in immunology* vol. 10 1634. 23 Jul. 2019.
21. Voltan, Sandra et al. "Aggregating phenotype in Lactobacillus crispatus determines intestinal colonization and TLR2 and TLR4 modulation in murine colonic mucosa." *Clinical and vaccine immunology : CVI* vol. 14,9 (2007): 1138-48.
22. Di Pierro, Francesco et al. "Oral administration of Lactobacillus crispatus M247 to papillomavirus-infected women: results of a preliminary, uncontrolled, open trial." *Minerva obstetrics and gynecology* vol. 73,5 (2021): 621-631.
23. Hill, Colin et al. "Expert consensus document. The International Scientific Association for Probiotics and Prebiotics consensus statement on the scope and appropriate use of the term probiotic." *Nature reviews. Gastroenterology & hepatology* vol. 11,8 (2014): 506-14.

Situación y necesidades en la salud de la mujer

Ponentes:

Dr. Santiago Palacios. Presidente de SAMEM. Ginecólogo. Madrid

Esther Calvo de Mora. Vicepresidenta segunda. COFM. Madrid

Cristina González. Presidente Asociación de Matronas de Madrid

Dra. María del Rosario Blasco. SEMERGEN. Madrid

El énfasis en el género como determinante de la salud, la igualdad, la violencia, las investigaciones basadas en el género y el enfoque intersectorial, son algunos elementos comunes en los planes de salud de las mujeres. En muchas ocasiones se necesita situar la realidad de la salud de las mujeres y las necesidades a desarrollar, y esto debe de hacerse con un plan de integración de todos los profesionales y políticos relacionados con la salud y de ahí establecer nuevas estrategias.

Que las hormonas no influyan en tu pelo: cambios hormonales y salud capilar

Ponente: Ana Fernández. Farmacéutica. Valladolid

Ponente: Dra. Isabel Castaño. Ginecóloga. Murcia

De los estudios se desprende claramente que existe una asociación entre los cambios hormonales y la alopecia (cicatricial y no cicatricial) y el hirsutismo. Esto está respaldado por el uso de inhibición enzimática y antiandrógenos. No solo las hormonas influyen en el pelo, la genética, el estrés y la anemia, entre otras, son también importantes factores de riesgo. Aunque el mecanismo exacto requiere más investigación, la asociación con los cambios hormonales es evidente. La alimentación y los cuidados del pelo son una medida preventiva y terapéutica esencial.

MENALYA

PARA UNA MENOPAUSIA
CONFORTABLE
HOY Y MAÑANA



MENOPAUSIA

Complemento alimenticio a base de:



CN 208465.0

86 %

de las mujeres notó una mejoría en los síntomas de la menopausia*

- Ayuda a regular los **sofocos**¹
- Ayuda a regular la **fatiga**²
- Contribuye a disminuir el **riesgo cardiovascular**³
- Contribuye a proteger las **articulaciones**⁴
- Ayuda a limitar el **aumento de peso**⁵

*Evaluación de los beneficios de la suplementación con Menalya en 51 mujeres durante 28 y 56 días

1. Lucas et al. Effects of E-EPA omega-3 fatty acid supplementation on hot flashes and quality of life among middle-aged women. The Journal of The North American Menopause Society. Vol 16, No2, pp 357-366.

2. El hierro y el magnesio contribuyen a la reducción del estrés y la fatiga

3. Stark et al. Effect of a fish-oil concentrate on serum lipids in postmenopausal women receiving and not receiving HRT. Am J Clin Nutr 2000;72:389-94

4. <https://www.superbaknill.com/knill-oil-health-benefits>

5. Hóper et al., 2013. Oil from the marine zooplankton Calanus finmarchicus improves the cardiometabolic phenotype of diet-induced obese mice. British Journal of Nutrition, 110(12) :2186-2193

¿Conoces a la mujer ImplanonNXT?

Ponente: Cristina González Fernández. Médico de familia. Madrid

Ponente: Cristina Triviño de la Cal. Matrona. Madrid

Implanon NXT es un método anticonceptivo de solo gestágeno, no intrauterino y de larga duración (3 años). Se ha demostrado en la práctica clínica que es altamente eficaz, al no depender del cumplimiento de la usuaria. Esto lo convierte en un método de elección y una alternativa en mujeres jóvenes, donde las tasas de embarazos no planificados son muy elevadas, así como en el posparto/postaborto.

¿Tenemos en cuenta la resistencia a antibióticos en la vaginosis bacteriana?

Moderador: Dra. Mariella Lilue. Ginecóloga. Madrid

Ponente: Dra. Mercedes Herrero. Ginecóloga. Madrid

La vaginosis bacteriana representa entre el 35 y el 40 por ciento de las infecciones que pueden afectar a la vagina. La vaginosis consiste en la alteración de la microbiota vaginal al producirse un incremento excesivo de organismos patógenos (*Gardnerella vaginalis*) que provocan un aumento del pH vaginal. Uno de los tratamientos más frecuentes se basa en antibióticos; sin embargo, este tipo de fármacos sólo son eficaces a corto plazo, su capacidad de acción frente a determinados microorganismos es limitada, las recaídas son frecuentes y la resistencia de las bacterias va en aumento con su uso. En la actualidad se dispone de una alternativa que consiste en un tratamiento no antibiótico, con antisépticos, por vía vaginal y de amplio espectro, con una rápida efectividad frente a los organismos patógenos y sin resistencias adquiridas

Profilaxis y tratamiento de la **anemia ferropénica** y estados carenciales de Hierro ⁽¹⁾

Demostrando su buena absorción y disponibilidad inmediata ⁽²⁾

DESPUÉS DE LA COMIDA PRINCIPAL

(1)



profer
Ferrimanitol ovoalbúmina

Protección con Eficacia ^(1, 2, 3)

FINANCIADO

La administración de las dosis recomendadas de **profer** normaliza los parámetros hematológicos alterados ⁽¹⁾

Ejerce un efecto protector de la mucosa gastroduodenal frente a la toxicidad habitual del hierro observada en otras formulaciones ^(1, 3)



PROF_ADV1_0224

1. Fichas Técnicas de Profer 40 mg y 80 mg granulado para solución oral, 40 mg comprimidos solubles. 2. López de Ocariz A et al. Clinical Pharmacokinetics of Ferric Natural Protein in Iron-Deficient Females. Clin Drug Invest 1998 Apr; 15 (4): 319-325 3. Idoate Gastearena MA, Gil AG, Azqueta A, Coronel MP y Gimeno M. A comparative study on the gastroduodenal tolerance of different antianaemic preparations. Human & Experimental Toxicology (2003) 22: 137-141

Manejo de la mujer con obesidad: recomendaciones prácticas

Ponente: Dr. Miguel Angel Huertas Fernández. Jefe de Servicio del Hospital Universitario de Getafe. Madrid

La obesidad no es una “elección”, surge de una compleja interacción de factores biológicos, psicológicos, ambientales y sociales. Es una enfermedad crónica, progresiva y recurrente que afecta a las mujeres en mayor proporción que a los hombres.

¿Sabías que la obesidad puede afectar de manera significativa la salud de las mujeres? Entre las complicaciones más frecuentes relacionadas con la obesidad se encuentran problemas en la fertilidad, durante el embarazo y en la menopausia, además de incontinencia urinaria y un mayor riesgo de padecer cáncer de mama y ginecológico, entre otros. Por eso, es necesario que todos los profesionales involucrados en la salud de la mujer conozcan cómo manejar la obesidad para proporcionar el mejor cuidado posible a sus pacientes.

Candidiasis vulvovaginal aguda: perspectiva actual y futura

Moderador: Dr. Santiago Palacios. Presidente de SAMEM. Ginecólogo. Madrid

Ponente: Dr. Manolo Marcos. Ginecólogo. Madrid

La candidiasis vulvovaginal aguda se considera como uno de los mayores problemas en la mujer joven. Entre las principales causas están la alta tasa de recidiva y el incremento de resistencias a los tratamientos actuales, los deficientes diagnósticos y/o seguimiento, así como las alteraciones secundarias. Sin embargo, la expectativa de aparición de nuevos tratamientos antifúngicos puede producir un cambio de escenario en muchas de ellas.

Save the date

13^a Reunión científica



GINEP
ginecología
privada

www.ginep.es

Málaga 2024
Hotel NH Málaga
24 y 25 de octubre



Organizado por:
CLÍNICA PALACIOS
SALUD DE LA MUJER

¿Cómo afecta la menopausia a la microbiota? Mantener una microbiota sana es fundamental

Ponentes:

Asun Arias. Farmaceútica. Madrid

Dra. Silvia P. González. Ginecóloga. Madrid

La microbiota humana es una comunidad compleja que vive en una relación de interacción con el huésped. La menopausia se asocia con disbiosis, y estos cambios en la composición de la microbiota (microbiota intestinal, vaginal y oral) podrían desempeñar un papel en la patogénesis de las enfermedades relacionadas con la menopausia (es decir, osteoporosis, cáncer de mama, hiperplasia endometrial, periodontitis y enfermedades cardiometabólicas). Es importante destacar el papel fundamental de la microbiota en la salud de las mujeres posmenopáusicas, en particular puede aumentar la absorción intestinal de calcio, previniendo así la osteoporosis, se asocia con un riesgo reducido de cáncer de mama e hiperplasia endometrial tipo 1, reduce la inflamación gingival y periodontitis menopáusica, y afecta beneficiosamente múltiples factores de riesgo cardiometabólico .

Un test genético para cada situación y para cada mujer

Moderador: Dra. Paula Villa. Ginecóloga. Madrid

Ponente: Mamen Sánchez. Directora de Genética de Megalab. Madrid

La menopausia es un periodo de cambios en la mujer que trae consigo efectos que no siempre son bienvenidos. La genética surge aquí como una herramienta de prevención y predicción de dichos efectos, permitiendo identificar aquellas mujeres que tienen un mayor riesgo de padecerlos, dando así, la oportunidad de evitarlos aplicando medidas preventivas o de intervención temprana. Existen diferentes estudios genéticos dirigidos a cada uno de los efectos derivados de la menopausia, ofreciendo una solución personalizada para cada mujer.

El camino de la mujer, estrategia secuencial para una salud ósea sostenible

Moderador: Dra. Marimer Pérez. Ginecóloga. Barcelona

Ponente: Dr. Jesús Presa Lorite. Médico y cirugía menor. Jaén

Náuseas en el embarazo

Moderador: Rocío García-Viso. Matrona Clínica Bmum. Madrid

Ponente: Dr. Jackie Calleja. Ginecólogo. Director de Bmum. Madrid

Las náuseas y los vómitos durante el embarazo (NVE) son comunes y, a menudo, no se tratan adecuadamente, debido en parte al temor a posibles efectos adversos de los medicamentos en el feto durante las primeras etapas del embarazo. Además, la percepción de las náuseas y los vómitos como síntomas habituales de la gestación, también contribuye a la reticencia hacia el uso de medicamentos. Actualmente, contamos con una novedad para el tratamiento de las NVE, una nueva combinación de succinato de doxilamina y clorhidrato de piridoxina en un comprimido innovador de liberación modificada con un recubrimiento multicapa de liberación inmediata y un núcleo gastrorresistente que se libera a nivel intestinal. Este nuevo tratamiento aporta ventajas que ayudarán a mejorar la adherencia al tratamiento y la calidad de vida de las mujeres embarazadas. Esta conferencia aborda el contexto histórico, la seguridad, la eficacia, la farmacología y el papel práctico de la doxilamina y la piridoxina para el tratamiento de la NVE.



¿Sofocos?

Sereelys®



PureCyTonin®. Extracto citoplasmático purificado de polen sin actividad fitoestrogénica observada¹.

Complementos alimenticios con **ingredientes de origen natural** que contribuyen al **control de los sofocos** y otros síntomas que se producen alrededor de la **menopausia^{1,3-6}**



Sofocos, mantenimiento de la salud ósea



Sofocos, irritabilidad y fatiga



Sofocos nocturnos, alteraciones del sueño

Avalado por **evidencia científica²**.

1. Genazzani A, et al. Purified and specific cytoplasmic pollen extract: a non-hormonal alternative for the treatment of menopausal symptoms. *Gynecol Endocrinol.* 2020;36(3):190-6. 2. Genazzani A et al. ISGE Statement on Purified and Specific Cytoplasmic Pollen Extract for treatment of menopausal symptoms. *Gynecol Endocrinol* 2022; 3(2-3):70-73. 3. Información para el consumidor Sereelys® Osteo. 4. Información para el consumidor Sereelys® Meno. 5. Información para el consumidor Sereelys® Noche. 6. EFSA. Question on hold Botanical claims. Disponible en: <https://www.efsa.europa.eu/en/topics/topic/general-function-health-claims-under-article-13>. Acceso: 11/2022.



Importante aumento de las enfermedades de transmisión sexual: qué importante es su detección

Moderador: Dr. José Luis Neyro. Ginecólogo. Bilbao

Ponente: Dr. Miguel Ángel Rodríguez Zambrano. Ginecólogo. Madrid

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) se encuentran entre las enfermedades transmisibles más comunes a nivel mundial y están asociadas con una morbilidad y mortalidad significativas en todo el mundo. Las pruebas en los lugares de atención tienen el potencial de revolucionar la prevención y el control de las ITS. La concienciación, el diagnóstico precoz y tratamiento temprano de las infecciones es muy importante en la prevención y control de las ITS, esenciales para interrumpir la transmisión y prevenir las secuelas de infecciones no tratadas. Actualmente, existen varias pruebas disponibles para el diagnóstico de infecciones por *treponema pallidum*, *chlamydia trachomatis*, *neisseria gonorrhoeae* y *trichomonas vaginalis*, aunque estas pruebas difieren en cuanto a su rendimiento, tiempo de respuesta y costo.

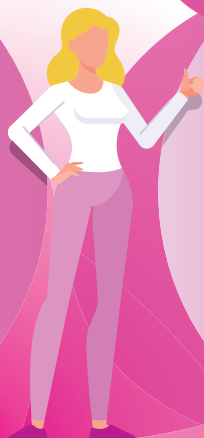
El hambre tiene mil caras

Moderador: Javier Butragueño. Doctor en Ciencias de la actividad física y el deporte. Madrid

Ponente: Marian García. Farmacéutica y divulgadora científica. Madrid

No hay un solo tipo de hambre. Además del hambre fisiológica, que es la que la mayoría de personas tiene en mente al pensar en el concepto de “hambre”, existe el hambre emocional, el hambre ambiental, el hambre hormonal... y hasta el hambre “Dragon Khan” por las montañas rusas de azúcar en sangre. Hoy en día, aprender a identificar los distintos tipos de hambre y conocer las estrategias terapéuticas, tanto farmacológicas como psicológicas, nutricionales y de hábitos de vida en general es fundamental para poder abordar la obesidad.

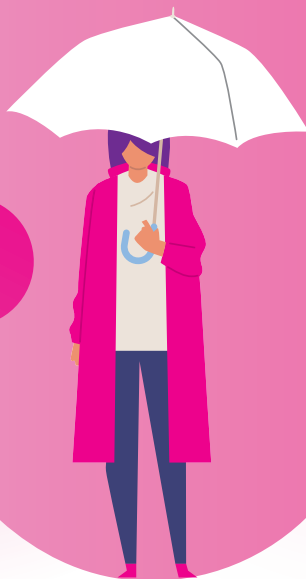
Save
the date



4 de
octubre de
2024

V Jornadas en Salud Postreproductiva de la Mujer

Directora:
Dra. Carmen Pingarrón



**Universidad
Europea** MADRID



Hospital
quirónsalud
San José

Hotel Rafael Atocha • **Madrid**

No dejes para mañana lo que puedas prevenir hoy

Moderador: Laura Cámara. Enfermera. Granada

Ponente: Dr. Jesús de la Fuente. Ginecólogo. Madrid

La vacunación contra el VPH está influenciada por múltiples factores situados en diferentes niveles, incluidos programas de educación sanitaria, capacitación en habilidades de comunicación relacionadas con la sexualidad, desacreditación de teorías de conspiración sobre la vacuna contra el VPH y promoción de la educación entre sanitarios. El análisis de estos factores en nuestro entorno, podrá facilitar o mejorar estos factores y conseguir un aumento de las indicaciones y la aceptación de la vacuna contra el VPH.

Nutracéuticos femeninos: nutriendo la vida a cada etapa

Dr. José Luis Neyro. Ginecólogo. Bilbao

Dr. José María Fernández Moya. Ginecólogo. Madrid

Los nutracéuticos desempeñan un papel crucial en la salud de las mujeres, especialmente en períodos clave como la fertilidad, el embarazo y la menopausia. Proporcionan nutrientes esenciales que respaldan la función reproductiva, contribuyen al desarrollo fetal durante el embarazo y ayudan a gestionar los cambios hormonales en la menopausia. La ingesta adecuada de nutracéuticos pueden mejorar la fertilidad y reducir riesgos en el embarazo. Además, durante la menopausia, los nutracéuticos pueden ser fundamentales para aliviar síntomas y mantener la salud ósea, cardiovascular y hormonal en esta etapa crucial de la vida de la mujer.

Manejo del estrés y el estado de ánimo en la mujer

Moderador: Dra. Eulalia Pinilla. Ginecóloga. Madrid

Ponente: Anabel Albalá. Farmacéutica. Madrid

Ponente: Dra. Carmen Pingarron. Ginecóloga. Madrid

Es importante destacar que el bienestar emocional no solo afecta la calidad de vida, sino que también tiene implicaciones en la salud física y mental. Es necesario abordar el estrés y el estado de ánimo desde un enfoque integral que incluya opciones terapéuticas, cambios en el estilo de vida y, en algunos casos, intervenciones médicas. Consultar con profesionales de la salud es fundamental para diseñar un plan de tratamiento efectivo y personalizado.

Complementos alimenticios como aliados de la mujer en la menopausia

Moderador: Dra. Marimer Pérez. Ginecóloga. Barcelona

Ponente: Dra. Mercedes Aguirre Lipperheide. Doctora en Biología. Nua Biological

La menopausia es una etapa crítica en el proceso fisiológico del envejecimiento entre las mujeres. Durante la menopausia, la redistribución de la masa grasa desde los depósitos glúteo-femorales hacia la cavidad visceral, junto con la pérdida de masa muscular y ósea, dan lugar a una constelación de condiciones metabólicas desfavorables, como resistencia a la insulina, perfiles lipídicos poco saludables, metabolismo anormal de la glucosa y disminución de la tasa metabólica. Entre las intervenciones dietéticas, se ha descubierto recientemente que los ácidos grasos poliinsaturados n-3 (PUFA n-3), el ácido eicosapentaenoico (EPA) y el ácido docosahexaenoico (DHA) desempeñan un papel en la síntesis de proteínas musculares. Este hallazgo ha impulsado el desarrollo de intervenciones con omegas 3 en mujeres posmenopáusicas.

Tratamientos hormonales y no hormonales, un gran desafío para el envejecimiento saludable

Moderador: Dra. Marimer Pérez. Ginecóloga. Barcelona

Ponente: Dr. Santiago Palacios. Presidente de SAMEM. ginecólogo. Madrid

La búsqueda de estrategias para mitigar los efectos del envejecimiento y mejorar la calidad de vida en la menopausia ha llevado a una atención creciente en los tratamientos hormonales y no hormonales. El camino hacia tratamientos efectivos no está exento de desafíos. La identificación de dosis seguras, la comprensión de los efectos a largo plazo y la gestión de posibles efectos secundarios son imperativos. Este enfoque, se posiciona como un campo prometedor en la optimización de la salud durante el proceso de envejecimiento.

Serelys: ¿qué nos aporta una opción no hormonal en el tratamiento de los sofocos y otros síntomas de la menopausia?

Moderador: Dra. Lorena Serrano. Ginecóloga. Barcelona

Ponente: Dr. Pablo Romero. Ginecólogo. Almería

Es necesaria la investigación de terapias alternativas no hormonales para las mujeres para quienes la terapia hormonal menopáusica está contraindicada o para las mujeres que no desean tomar hormonas. Esta conferencia se centra en una de esas opciones no hormonales, a saber, el extracto de polen citoplasmático específico y purificado, o PureCyTonin®. Este extracto ha sido evaluado en varios estudios preclínicos y clínicos, donde demostró su valor como una alternativa segura y no estrogénica para la menopausia.

La vulva la gran desconocida

Moderador: Esther Gómez. Enfermera. Madrid

Ponente: Dra. Silvia P. Gonzalez. Ginecóloga. Madrid.

Recientemente se ha informado de un bajo conocimiento de los especialistas sanitarios sobre las lesiones precancerosas vulvares, la vulvoscofia, las vulvitis y el examen vulvar. En general existen dudas en cuanto al manejo de ciertas lesiones y síntomas vulvares. Dentro de las opciones no medicamentosas están los Aceites Vegetales Ozonizados (AVO), que son el resultado de la reacción del ozono gas con aceites vegetales, lo cual produce peróxidos, ozonidos y otros derivados activos que conservan las propiedades del ozono original. Estos aceites se consideran un activo innovador en el campo de la ginecología y en concreto de la zona vulvar dada la acción; higienizante, antiinflamatoria, calmante, cicatrizante, hidratante y antioxidante.

Piel y envejecimiento, claves para su cuidado

Moderador: Almendra Fernández. Farmacéutica. Madrid.

Ponente: Dr. Juan Andrés Lencina. Dermatólogo. Alicante.

Uno de los grandes retos del siglo XXI es la lucha contra el envejecimiento, definido como un conjunto de mecanismos fisiológicos que alteran las capacidades físicas e intelectuales del ser humano. El envejecimiento de la piel es sólo una parte visible de este proceso. Se asocia con importantes defectos de cicatrización relacionados en parte con la alteración de las propiedades biomecánicas de las células de la piel, principalmente los fibroblastos dérmicos. El sistema inmunológico, otro componente clave para el mantenimiento de la homeostasis cutánea y la cicatrización eficaz de las heridas, también sufre los efectos del tiempo. Se detallarán las estrategias antienvjecimiento eficaces para combatir los estigmas dérmicos y epidérmicos relacionados con la edad.

La vulva la gran desconocida

Moderador: Esther Gómez. Enfermera. Madrid

Ponente: Dra. Silvia P. Gonzalez. Ginecóloga. Madrid.

Recientemente se ha informado de un bajo conocimiento de los especialistas sanitarios sobre las lesiones precancerosas vulvares, la vulvoscopía, las vulvitis y el examen vulvar. En general existen dudas en cuanto al manejo de ciertas lesiones y síntomas vulvares. Dentro de las opciones no medicamentosas están los Aceites Vegetales Ozonizados (AVO), que son el resultado de la reacción del ozono gas con aceites vegetales, lo cual produce peróxidos, ozonidos y otros derivados activos que conservan las propiedades del ozono original. Estos aceites se consideran un activo innovador en el campo de la ginecología y en concreto de la zona vulvar dada la acción; higienizante, antiinflamatoria, calmante, cicatrizante, hidratante y antioxidante.

Piel y envejecimiento, claves para su cuidado

Moderador: Almendra Fernández. Farmaceútica. Madrid.

Ponente: Dr. Juan Andrés Lencina. Dermatólogo. Alicante.

Uno de los grandes retos del siglo XXI es la lucha contra el envejecimiento, definido como un conjunto de mecanismos fisiológicos que alteran las capacidades físicas e intelectuales del ser humano. El envejecimiento de la piel es sólo una parte visible de este proceso. Se asocia con importantes defectos de cicatrización relacionados en parte con la alteración de las propiedades biomecánicas de las células de la piel, principalmente los fibroblastos dérmicos. El sistema inmunológico, otro componente clave para el mantenimiento de la homeostasis cutánea y la cicatrización eficaz de las heridas, también sufre los efectos del tiempo. Se detallarán las estrategias antienvjecimiento eficaces para combatir los estigmas dérmicos y epidérmicos relacionados con la edad.

Ginecología regenerativa y sus grandes avances

Moderador: Dra. Marieta Ramírez. Ginecóloga. Madrid

Ponente: Dr. Fernando Losa. Ginecólogo. Barcelona.

La ginecología regenerativa, un espectro fascinante dentro de la medicina regenerativa, ha emergido como un faro de esperanza en la búsqueda de tratamientos más efectivos y personalizados para las condiciones ginecológicas. Esta mesa se sumerge en el tejido mismo de este campo, explorando los tratamientos innovadores, los conceptos científicos fundamentales y un ejemplo práctico que ilustra el potencial transformador de estas terapias.

Cómo mejorar el manejo de la sexualidad de la mujer mayor de 40 años en la consulta: 5 tips que todos deberíamos conocer

Moderador: Álvaro Fernández. Farmacéutico y divulgador científico. Madrid

Ponentes: Ricardo Gallego. Médico y sexólogo. Madrid

Rosario Castaño: Psicóloga clínica y sexóloga. Madrid

La sexualidad es un componente importante en la vida de las mujeres . La disfunción sexual aumenta con la edad. La disminución de la función sexual relacionada con la edad puede reducir significativamente la calidad de vida, lo que hace que el reconocimiento de la disfunción sexual por parte de los médicos sea importante para brindar una atención eficaz a las mujeres menopáusicas. La disfunción sexual puede deberse a múltiples etiologías, incluidos factores psicosociales, efectos secundarios de los medicamentos, atrofia vulvovaginal, enfermedades crónicas o trastorno del deseo sexual hipoactivo. Hoy contamos con la asesoría de los especialistas , los nutracéuticos y los fármacos para tratar estos desórdenes . Se presentan aquí unos casos prácticos que ayudarán a conocer las recomendaciones a seguir ante mujeres mayores de 40 años con disfunción sexual.

El secreto de saber elegir el mejor hidratante íntimo y lubricante

Ponente: Ainhoa Aramburu. Responsable de Investigación y Desarrollo de Cumlaude Lab. Barcelona

Ponente: Imma Creus. Medical Science Liaison de Cumlaude Lab. Barcelona

Los hidratantes y lubricantes vulvo-vaginales pueden prevenir y aliviar muchos síntomas. Sin embargo, su composición química varía enormemente y se sabe que algunos causan efectos perjudiciales debido al pH, la osmolalidad y los aditivos no fisiológicos. El objetivo principal de este taller es evaluar tanto su eficacia como su seguridad. Las mujeres deben optar por productos que sean lo más "similares posible al cuerpo" a las secreciones vaginales. Deben evitarse los productos con ingredientes potencialmente dañinos. Se pueden probar lubricantes para la actividad sexual e hidratantes para el control de los síntomas, incluso si se utilizan otros tratamientos.

El estrés y sus efectos en el organismo: Importancia de la nutrición

Ponente: Iratxe Díaz. Bióloga. Country Manager Pharma Nord

El estrés y otros trastornos mentales y neurológicos representan actualmente la mayor carga mundial de morbilidad. La nutrición ha estado implicada en el comportamiento, el estado de ánimo y en la patología y el tratamiento de las enfermedades mentales. En este taller, nuestro objetivo es establecer la magnitud del problema en contexto y resumir los avances y la evidencia reciente que vincula la nutrición con los resultados psicológicos. Los datos que se presentan demuestran claros avances que se están logrando en este campo. Señalando un apoyo convincente a la nutrición como factor de riesgo modificable. Determinados nutrientes pueden conseguir importantes mejoras y la evolución y consecuencias de determinados desórdenes.

Manejo del tratamiento osteoformador desde la consulta de ginecología

Ponente: Dr. Pablo Romero Duarte. Ginecólogo. Almería

Los agentes osteoformadores para el tratamiento de la osteoporosis aumentan la densidad ósea, mejoran la resistencia de los huesos y reducen el riesgo de fracturas. Se distinguen de los fármacos antirresortivos por su propiedad de aumentar la formación de hueso osteoblástico. Los efectos formadores de hueso de la terapia anabólica deben de ir seguidos de una terapia antirresortiva para mejorar o consolidar los efectos beneficiosos logrados. La teriparatida, la abaloparatida y el romosozumab tienen cada uno propiedades farmacológicas únicas que deben valorarse al utilizarlos para tratar a pacientes con alto riesgo de fractura. Los ensayos clínicos han demostrado un equilibrio favorable entre los beneficios esperados y los posibles riesgos. La terapia anabólica es superior a los bifosfonatos para los pacientes de alto riesgo, con mayor beneficio cuando el tratamiento inicial es con un agente anabólico seguido de un fármaco antirresortivo, en lugar de la secuencia inversa de la terapia. Saber cuándo prescribir un osteoformador o un antirresortivo es pieza clave en el manejo de la paciente con riesgo de fractura osteoporótica.

1. Fichas Técnicas de Profer 40 mg y 80 mg granulado para solución oral, 40 mg comprimidos solubles. 2. López de Ocáriz A et al. Clinical Pharmacokinetics of Ferric Natural Protein in Iron-Deficient Females. Clin Drug Invest 1998 Apr; 15 (4): 319-325 3. Idoate Gastearena MA, Gil AG, Azqueta A, Coronel MP y Gimeno M. A comparative study on the gastroduodenal tolerance of different antianaemic preparations. Human & Experimental Toxicology (2003) 22: 137-141



Ficha Técnica de Profer 40 mg granulado para solución oral



Ficha Técnica de Profer 40 mg comprimidos solubles



Ficha Técnica de Profer 80 mg granulado para solución oral

Posología y forma de administración. PROFER 40 mg Comprimidos solubles: 1 ó 2 comprimidos diarios después de la comida principal. Disuélvase el comprimido en 100 ml ó 200 ml de agua y agítese hasta conseguir una disolución uniforme. La solución debe ingerirse inmediatamente. PROFER 80 mg Granulado para solución oral: Adultos: 1 sobre diario de PROFER 80 mg Granulado para solución oral después de la comida principal. Verter el contenido del sobre en 200 ml de agua y agitar hasta conseguir una disolución uniforme. La solución debe ingerirse inmediatamente. PROFER 40 mg Granulado para solución oral: Adultos: 1 sobre diario después de la comida principal. Niños mayores de 3 años: ½ sobre diario después de la comida principal. Niños menores de 3 años: ¼ sobre diario después de la comida principal. Verter el contenido del sobre en 100 ml de agua y agitar hasta conseguir una disolución uniforme. La solución debe ingerirse inmediatamente.

PRESENTACIÓN, C.N. y PVP (IVA). PROFER 40 mg Comprimidos solubles: envase conteniendo 30 comprimidos solubles de 40 mg de Fe³⁺. C.N.: 672587. PVP (IVA): 14,36 €. PROFER 80 mg Granulado para solución oral, envase con 15 sobres monodosis de 80 mg de Fe³⁺. C.N.: 661499. PVP IVA 14,05 €. PROFER 40 mg Granulado para solución oral: envase conteniendo 30 sobres monodosis de 40 mg de Fe³⁺. C.N.: 656798. PVP (IVA): 14,36 €. **Aportación al SNS:** Normal. Con prescripción médica.